

Школа - Отд./корп День 09.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТК № 217	Макароны, запеченные с сыром	150		236	7,3	11,8	24,5
		ТК№302	Чай с лимоном	200		37	0,1	0	9,3
		ДО5МП18	Масло сливочное порционно	8		62	0,64	0,64	5,6
		СПРЕБРЖ	Хлеб ржано - пшеничный витаминный	30		69	3,28	0,9	12,48
		155.02	Йогурт	100		120	3	3	5
Завтрак 2									
					57,43				
Обед		ДО7АД19	Свекла отварная	40		14	0,6	0	2,9
		ДО7ДА19	Щи из св. капусты с картофелем	200		244	1,47	9,33	37,33
		ДО7КЛ19	Плов из птицы	25/125		320	14,2	18,4	23,7
		ШО7ИЯ19	Напиток из плодов	200		89	0,2	0,1	23,5
		СПРЕБРЖ	Хлеб ржано - пшеничный витаминный	50		121	5,7	1,55	21,57
		ИТОГО			64,23	1312	36	46	166